

In diesem Jahr beginnt die Fastenzeit erst am 2. März, einem der spätesten Termine.

Für den hl. Benedikt, nach dessen Regel auch wir Zisterzienserinnen leben, ist die Fastenzeit eine so kostbare Zeit, dass er ihr in seiner Regel ein eigenes Kapitel widmet. Er legte den Mönchen schon damals (vor ca. 1500 Jahren) nahe, wenigstens in den Tagen der Fastenzeit in aller Lauterkeit auf ihr Leben zu achten und in diesen Tagen die früheren Nachlässigkeiten zu tilgen. „Dies geschieht in rechter Weise“ schreibt er im Kap. 49, „wenn wir uns vor allen Fehlern hüten und uns um das Gebet unter Tränen, um die Lesung, die Reue des Herzens und um Verzicht mühen. ....“

Jeder möge über das ihm zugewiesene Maß hinaus aus eigenem Willen in der Freude des Heiligen Geistes Gott etwas darbringen; er entziehe seinem Leib etwas an Speise, Trank und Schlaf und verzichte auf Geschwätz und Albernheiten. Mit geistlicher Sehnsucht und Freude erwarte er das heilige Osterfest.“

Diese Regel hat auch heute noch Gültigkeit. Sie ist zwar für Mönche geschrieben, aber auch „Weltleute“ können diese Anregungen beherzigen. Jeder kann die Fasten-Zeit nutzen, um wieder mehr auf das Wesentliche seines Lebens zu achten, und um Gott nicht aus den Augen zu verlieren.

*Wir wünschen eine gesegnete Fastenzeit*

### **12. März: Gründungstag von Kloster Thyrnau**

---

Am 12.03.2022 sind es genau 120 Jahre, dass die Schwestern hier in Thyrnau leben. 1848 war es, als sie ihr Kloster Rathausen in der Nähe von Luzern in der Schweiz verlassen mussten. 1876 fanden sie eine Bleibe in Frankreich (Vezélise / Nancy), die sie aber 1901 auch wieder verlassen mussten. Nun leben, beten und arbeiten wir seit 1902 im alten fürstbischöflichen Jagdschloss zu Thyrnau und sind dankbar, hier eine neue Heimat gefunden zu haben. Abt Vinzenz wird nach der Visitation, die vom 9.-11.3. stattfindet am 12.3. zum 120. Gründungstag mit uns einen festlichen Gottesdienst feiern.

**Der Gottesdienst beginnt an diesem Tag erst um 7.00 Uhr**

### **19. März: Fest des hl. Josef – Patron unseres Klosters**

---

Eine Woche später feiert die Kirche das Fest des hl. Josef. Er ist nicht nur der Schutzpatron der Kirche, sondern auch unseres Klosters. So haben wir in diesem Jahr Abt Lukas von Stift Schlägl eingeladen, an diesem Tag den Festgottesdienst mit uns zu feiern. **Er beginnt um 7:00 Uhr**

# kloster thyrnau

## märz 2022

Nr. 194

*zwanglos*

*Das Fasten,  
die freiwillige Enthaltung  
befreit  
vom Zwang  
des Haben-Müssens.*

*Dadurch wird  
der Mensch offen  
für Geschenke  
und die Freude,  
die in den Geschenken  
und im Schenken  
wohnt.*

*Wer nichts mehr  
haben muss,  
wer frei geworden ist  
von Ansprüchen  
und Forderungen,  
dem wird alles,  
jeder Tag des Lebens,  
zum Geschenk.*

*Der Unbeschenkbare  
ist immer unzufrieden,  
auch wenn er alles hat.*

*Pfr. Elmar Gruber*

## Gottesdienstordnung für März 2022

---

1.	DI	6:30	vom Tag, OM	Pfr. Anetseder
2.	MI	6:30	<b>Aschermittwoch</b>	Pfr. Wurm
3.	DO	6:30	vom Tag	Pfr. Anetseder
4.	FR	6:30	vom Tag	P. David
5.	SA	6:30	vom Tag	Pfr. Sondorfer
<b>6.</b>	<b>SO</b>	<b>8:30</b>	<b>1. Fastensonntag</b>	<b>Dr. Wagenhammer</b>
7.	MO	6:30	vom Tag	Pfr. Sondorfer
8.	DI	6:30	vom Tag	Pfr. Anetseder
9.	MI	6:30	vom Tag	Abt Vinzenz
10.	DO	6:30	vom Tag	Abt Vinzenz
11.	FR	6:30	vom Tag	Abt Vinzenz
12.	SA	<b>7:00</b>	vom Tag <i>120. Gründungstag von Thyrnau</i>	Abt Vinzenz
<b>13.</b>	<b>SO</b>	<b>8:30</b>	<b>2. Fastensonntag</b>	<b>Dr. Schlögl</b>
14.	MO	6:30	vom Tag	Pfr. Sondorfer
15.	DI	6:30	vom Tag	Pfr. Anetseder
16.	MI	6:30	vom Tag	Kpl. Steinbauer
17.	DO	6:30	vom Tag	Pfr. Anetseder
18.	FR	6:30	vom Tag	Pfr. Sondorfer
19.	SA	<b>7:00</b>	Hl. JOSEF, HF	Abt Lukas
<b>20.</b>	<b>SO</b>	<b>8:30</b>	<b>3. Fastensonntag</b>	<b>Dr. Wagenhammer</b>
21.	MO	6:30	hl. Benedikt	Pfr. Tiefenböck
22.	DI	6:30	vom Tag	Pfr. Anetseder
23.	MI	6:30	vom Tag	Dekan Eiber
24.	DO	6:30	vom Tag	Pfr. Anetseder
25.	FR	6:30	VERKÜNDIGUNG, HF	Pfr. Sondorfer
26.	SA	6:30	vom Tag	Pfr. Sondorfer

<b>27.</b>	<b>SO</b>	<b>8:30</b>	<b>4. Fastensonntag / Laetare</b>	<b>Dr. Wagenhammer</b>
28.	MO	6:30	vom Tag	Pfr. Sondorfer
29.	DI	6:30	vom Tag	Pfr. Aulinger
30.	MI	6:30	vom Tag	Pfarrvik. Wurm
31.	DO	6:30	vom Tag	Pfr. Anetseder
1.	FR	6:30	vom Tag / OM	Pfr. Sondorfer
2.	SA	6:30	vom Tag	Pfr. Sondorfer

---

<b>3.</b>	<b>SO</b>	<b>8:30</b>	<b>5. Fastensonntag</b>	<b>Dr. Wagenhammer</b>
-----------	-----------	-------------	-------------------------	------------------------

---

*Änderungen vorbehalten*

<b>Unsere Gebetszeiten:</b>	sonntags:	werktags:	samstags: .
Vigil	06:15		
Laudes	06:45	05:45	05:45
Mittagsgebet	11:00	11:30	11:30
Anbetung	16:30	16:30	16:30
Vesper	17:00	17:00	16:40
Rosenkranz			17:00
Vigil u. Komplet	19:15	19:15	
Komplet			18:45

**Verantwortlich:**

Äbtissin M. Mechthild Bernart OCist  
Abteistr.1 94136 Thyrnau

Tel: 08501-939 090 [info@kloster-thyrnau.de](mailto:info@kloster-thyrnau.de) [www.kloster-thyrnau.de](http://www.kloster-thyrnau.de)